

Indhold i fryser

Grøntsager

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Frugt

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Brød

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Kød & Fisk

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Færdigretter

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Pålæg & Diverse

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

