

Madplan

Mandag

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Tirsdag

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Onsdag

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Torsdag

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Fredag

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Lørdag

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Søndag

☐	_____
☐	_____
☐	_____

Husk

☐	_____
☐	_____
☐	_____

